



Spelonderdeel	Benodigdheden	Hoe?	Score
Pasapas dansen	- Youtube; pasapas kinderen voor kinderen	- Doe het dansje van de pasapas mee en zorg dat je gelijk lekker bent opgewarmd voor de andere opdrachten!	Wel/niet gelukt
Koekhappen	- Waslijn - Stukje ontbijtkoek of eierkoek - Touwtje - Stopwatch	- Hang de koek aan een touwtje aan de waslijn - Probeer zo snel mogelijk zonder je handen te gebruiken de hele koek op te eten - Hoe snel ben jij?	sec
Spijkerpoepen	- Fles gevuld met een beetje water - Touwtje - Lange spijker - Riem - Stopwatch	- Knoop een touw aan het einde van de spijker - Doe de riem om - Bind de spijker met het touwtje aan de achterkant van de riem vast - Probeer zo snel mogelijk, zonder je handen te gebruiken, de spijker in de fles te krijgen	sec
Ei lopen	- Lepel - Gekookt ei	- Leg het ei op de lepel - Houd de lepel in je mond en probeer van de voordeur naar je slaapkamer te lopen zonder het ei te laten vallen! - Hoe vaak is jouw ei gevallen?	x
Zak lopen	- Kussensloop - Markeerpunten (bijvoorbeeld 2 flesjes) - Stopwatch	- Als het kan doe je dit op het gras! - Zet de markeerpunten op 3 meter van elkaar af - Ga met je voeten in het kussensloop staan - Spring zo snel als je kan van het start naar het eindpunt	sec

Blik werpen	- 10 wc-rollen - 3 paar opgevouwen sokken - Scheerschuim	- Stapel de wc-rollen op tot een toren op de tafel - Maak op 1,5 meter afstand van de tafel een streep op de grond met scheerschuim - Ga achter de streep staan en probeer met de opgevouwen sokken zoveel mogelijk wcrollen om te gooien - Hoeveel heb jij er om na 3x gooien?	rollen
Volleybal	- Opgeblazen ballon - Waslijn - Stopwatch	- Hang de waslijn op, net zo hoog dat je er net onderdoor kunt lopen - Probeer zo vaak mogelijk de ballon over de lijn te slaan en hem aan de andere kant weer op te vangen/terug te slaan - Hoe vaak kan jij de ballon over de lijn krijgen in 1 minuut zonder hem te laten vallen?	x
Koets trekken	- Plank - Touw - Appel of sinaasappel - 2 markeerpunten (bijv. 2 flesjes)	- Maak een touw aan de plank vast - Zet de 2 markeerpunten op 2 meter afstand van elkaar - Leg de appel/sinaasappel op de plank - Leg de plank op de startlijn - Probeer zo snel mogelijk de plank naar de finish te trekken zonder dat de appel/sinaasappel van de plank rolt - Als hij van de plank rolt, begin je opnieuw - Hoe lang duurt het voordat je de appel/sinaasappel naar de finish hebt gebracht?	sec
Bowlen	- Lege flessen - Bal	- Zet de lege flessen neer - Ga 2 meter van de flessen afstaan - Probeer in 2x zoveel mogelijk flessen om te rollen met de bal - Hoeveel heb jij er geraakt?	flessen
Snoephappen	- Afwasteiltje - 5 Snoepjes - Handdoek	- Vul het teiltje met water - Leg de handdoek onder het teiltje en zet het op tafel - Doe de snoepjes in het water - Probeer, met je handen op de rug, de snoepjes met je mond uit het water te halen - Hoelang duurt het voordat je alle snoepjes uit het water hebt gehaald?	sec